

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ «НАРИФЛОР КОМПЛЕКС»

«НариФлор Комплекс» - сбалансированный синбиотик в капсулах для взрослых и детей старше 3 лет для многофакторной коррекции нарушений микробиоты кишечника.

Состав «НариФлор Комплекс» уникален, он является источником 14 эффективных штаммов-пробиотиков (бифидо- 7 штаммов, лактобактерий – 6 штаммов, термофильный стрептококк – 1 штамм) и содержит комплекс пребиотиков – аскорбиновую кислоту (витамин С), лактулозу и микрокристаллическую целлюлозу (МКЦ). Комплексное действие «НариФлор Комплекс» заключается в высокой антагонистической активности бифидобактерий и лактобактерий против широкого спектра патогенных и условно-патогенных микроорганизмов. Лактулоза и МКЦ способствуют восстановлению и поддержанию собственной микробиоты кишечника, повышению общего иммунитета и нормализации процессов обмена веществ в организме.

«НариФлор Комплекс» не содержит генетически модифицированных микроорганизмов и компонентов. Выпускается согласно международной системе качества и безопасности НАССР и соответствует требованиям Технических регламентов Таможенного союза: ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011 и ТР ТС 029/2012.

Состав: лиофилизированная биомасса лактобактерий видов *L.acidophilus*, *L.casei*, *L. plantarum*, *L.rhamnosus*, лиофилизированная биомасса бифидобактерий видов *B.bifidum*, *B.longum*, *B.breve*, *B.adolescentis*, лиофилизированная биомасса термофильного стрептококка *St.thermophilus*, обезжиренное молоко, желатоза, аскорбиновая кислота, порошок лактулозы, микрокристаллическая целлюлоза, крахмал картофельный, диоксид кремния, целлюлозная капсула: геллановая камедь, гидроксипропилметилцеллюлоза, диоксид титана.

Содержание пробиотических микроорганизмов: бифидобактерий - не менее $3,5 \times 10^9$ КОЕ/г, лактобактерий – не менее $2,9 \times 10^8$ КОЕ/г, термофильный стрептококк - не менее $5,0 \times 10^7$ КОЕ/г.

Содержимое продукта в целлюлозной капсуле достигает отдела тонкой кишки желудочно-кишечного тракта человека, не растворяясь в желудке. Данный вид капсул обеспечивает стабильность микроорганизмов активность ингредиентов при хранении и прохождении через желудочно-кишечный тракт.

Форма выпуска: Капсулы белого цвета массой по 300 мг±10%, упакованные по 30 штук в полимерные банки, укуренные полимерными крышками.

Рекомендации по применению: Взрослым и детям старше 3 лет по 1 капсуле 2 раз в день во время еды. При невозможности проглотить целую капсулу, содержимое растворить в небольшом количестве (10-30 мл) воды, или молока, или сока комнатной температуры, перемешать и сразу выпить.

Продолжительность приема – 1 месяц. Прием рекомендуется повторять 2-3 раза в год.

Срок годности: 1 год. Хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°C.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом, у детей – с педиатром.

Свойства компонентов: Штаммы бифидобактерий, относящиеся к видам *B.bifidum*, *B.longum*, *B.breve* и *B.adolescentis* доминируют в структуре микробиоты кишечника, достигая 90% от ее массы и создавая условия для формирования сбалансированной структуры собственной микробиоты. Они подавляют рост патогенных и условно-патогенных микробов, а также играют важнейшую роль в процессах пищеварения, синтеза витаминов и регуляции обмена биологически активных веществ.

Кроме этого, они стимулируют иммунокомпетентные клетки кишечника, нейтрализуют токсины и канцерогены, способствуют развитию других полезных бактерий нормофлоры кишечника. Штаммы лактобактерий видов *L.acidophilus*, *L.casei*, *L. plantarum*, *L.harmnosus* активно подавляют рост микробов-возбудителей кишечных инфекций (стафилококков, шигелл и сальмонелл), вырабатывают ферменты, расщепляющие жиры и белки, стимулируют образование лизоцима и продуцируют бактериоцины - вещества с антибиотической активностью. Образуя молочную и уксусные кислоты, обеспечивают дополнительную противовирусную и противоопухолевую защиту. Обладая бета-галактозидазной активностью, нивелируют лактазную недостаточность, которая в настоящее время широко распространена.

Термофильный стрептококк *St. thermophilus* способствует нормализации обмена микроэлементов, особенно железа и кальция, вырабатывает незаменимые аминокислоты. Лактулоза – это дисахарид, стимулирующий рост собственной микрофлоры кишечника, и поэтому активно используется в лечении дисбактериозов. Лактулоза, в отличие от лактозы, не всасывается в кишечнике человека, вызывает переход воды в просвет кишки, проявляя послабляющий эффект.

Аскорбиновая кислота (витамин С) не образуется в организме человека. Участвует в регуляции окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови. Микрокристаллическая целлюлоза (МКЦ) - источник пищевых волокон. Применяется при сахарном диабете, атеросклерозе, ожирении, интоксикациях, дисбактериозе; средство для нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта, профилактики онкологических заболеваний. Основными достоинствами МКЦ являются его повышенная гигроскопичность и сорбирующие свойства, обеспечивающие выведение шлаков, токсинов, радионуклидов, избытка холестерина. Капсулы защищают содержимое, в т.ч. бактерии-пробиотики, от губительного действия желудочного сока, желчи и пищеварительных ферментов. В тонком кишечнике капсулы растворяются, высвобождая содержимое без потери их биологической активности.

«НариФлор Комплекс» проявляет многофакторный механизм коррекции:

- 1) вытесняет патогенные микробы;
- 2) восстанавливает микрофлору кишечника;
- 3) активизирует обменные процессы;
- 4) повышает неспецифическую резистентность организма.

Медицинские данные свидетельствуют о значительных преимуществах многовидовых комплексных препаратов-синбиотиков.

«НариФлор Комплекс» рекомендуется:

- При дисбиозах кишечника различного происхождения;
- В комплексной терапии кишечных инфекций;
- При хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта;
- При нарушении перистальтики кишечника (особенно при запорах);
- При заболеваниях печени и желчного пузыря;
- В комплексной терапии нарушений липидного обмена;
- Для снижения риска онкологических заболеваний;
- Для снятия симптомов пищевых отравлений;
- Для профилактики интоксикационных поражений организма людей, работающих на вредных производствах, либо в экологически неблагоприятных условиях;
- При недостаточности пищеварения в комплексе с ферментами (особенно при проявлении симптома запора);
- Для восстановления микрофлоры кишечника после антибиотико-, гормональной, лучевой и химиотерапии;
- Для повышения резистентности организма к ОРВИ у часто болеющих людей;
- Для снижения уровня эндогенной интоксикации при хронических заболеваниях.

Дополнительные рекомендации:

При тяжелых или несанированных формах дисбиозов, а также после интенсивной антибактериальной терапии рекомендуется прием «НариФлор Комплекс» по 1 капсуле 3 раза в день.